

# みやぎ メンタルヘルスガイド



宮城県精神保健福祉センター  
(第4版)

この「みやぎメンタルヘルスガイド」は、宮城県内にお住まいの精神障害を持つ方やご家族の方が利用できる精神保健福祉に関する施策や制度、地域での生活を支援する各種サービスや社会資源などを紹介するものです。

皆様がより良い生活を送るために、このパンフレットがお役に立てば幸いです。

※このパンフレットは平成30年10月1日現在のデータをもとに作成しております。最新情報はお住まいの市町村担当窓口などでご確認下さい。

※施設等の掲載は、市町村毎に五十音順で掲載しております。  
※このパンフレットは宮城県精神保健福祉センターホームページからダウンロードできます。

〈<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>〉

## 1 相談窓口について . . . . . P 1

- ・市町村精神保健福祉担当窓口（小規模作業所、コミュニティサロン、当事者の会、家族会）
- ・保健所（保健福祉事務所等）
- ・精神保健福祉センター
- ・みやぎ心のケアセンター（震災による心の問題の支援の活動拠点）
- ・相談支援事業所
- ・「ひきこもり」に関する相談
- ・「自死」に関する相談
- ・経済的な問題に関する相談（生活困窮者自立支援事業に関する相談窓口）
- ・人権・権利擁護に関する相談
- ・生活・経済に関する相談
- ・男女共同参画・女性に関する相談
- ・犯罪被害に関する相談
- ・こころの悩みなどに関する相談
- ・精神科救急に関する相談
- ・発達障害に関する相談
- ・高次脳機能障害に関する相談

## 2 精神科病院・クリニックについて . . . . . P 17

- ・精神科病院、クリニック（専門外来、デイケア、カウンセリング、訪問看護、当事者の会、家族会）

## 3 生活を支援するサービスや施設について . . . . . P 24

- ・生活訓練や生活の場（自立訓練、グループホーム、）
- ・在宅生活を支援するサービス（ショートステイ、ホームヘルプ、行動援護、自立生活援助、移動支援事業、地域活動支援センター、相談支援事業）

## 4 就労に向けた相談や訓練について . . . . . P 26

- ・自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援、就労地域定着支援（障害者総合支援法によるサービス）
- ・ハローワーク（公共職業安定所）の職業相談
- ・障害者職業センターの就労支援
- ・障害者就業・生活支援センター
- ・若者サポートステーション

## 5 活動の場や家族会・当事者の会などについて . . . . . P 29

- ・コミュニティサロン、小規模作業所、地域活動支援センター
- ・家族会
- ・当事者の会など

## 6 医療費の助成について . . . . . P 32

- ・自立支援医療（精神通院医療）制度
- ・高額療養費支給制度
- ・限度額適用認定制度
- ・高額療養費貸付制度

## 7 精神障害者保健福祉手帳について . . . . . P 33

## 8 年金や各種手当について . . . . . P 34

- ・障害年金
- ・各種手当（特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害者特別給付金）
- ・傷病手当金
- ・心身障害者扶養共済制度

## 1 相談窓口について

生活の中で、様々な疑問や困り事が起こってることがあります。お住まいの市町村や保健所の担当窓口、精神保健福祉センターなどの公的機関の他、様々な相談機関があります。

### ○ 市町村精神保健福祉担当窓口

「最近、食欲がなく夜眠れない」「家族の様子がおかしい」などのこころの相談や、「これからどうしたらいいか」「どんなサービスが受けられるか」などの生活に関する相談、自立支援医療（精神通院医療）や精神障害者保健福祉手帳の申請など、相談できる窓口があります。

市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
石巻市	986-8501 石巻市穀町 14-1(障害福祉課)	0225-95-1111		○	○	○ 高次脳 機能障害 の方対象	○	
	" (健康推進課)	"						
	河北総合支所 986-0195 石巻市相野谷字旧会所前 12-1 (保健福祉課)	0225-62-2111						
	雄勝総合支所 986-1332 石巻市雄勝町小島字和田 18-13 (保健福祉課)	0225-57-3611						
	河南総合支所 987-1101 石巻市前谷地字黒沢前 7 (保健福祉課)	0225-72-2113						
	桃生総合支所 986-0313 石巻市桃生町中津山字江下 10 (保健福祉課)	0225-76-2111						
	北上総合支所 986-0202 石巻市北上町橋浦字大須 215 (保健福祉課)	0225-67-2111						
	牡鹿総合支所 986-2523 石巻市鮎川浜鬼形山 1-13 (保健福祉課)	0225-45-2113						
塩釜市 福祉事務所	985-0003 塩釜市北浜 4-8-13(健康推進課) 985-0052 塩釜市本町 1-1 (生活福祉課障がい者支援係)	022-364-4786 022-364-1131		○			○ 自主 運営	
気仙沼市 健康増進課 社会福祉課 本吉総合支所	988-0066 気仙沼市東新城 2-2-1 (健康増進課) 988-8501 気仙沼市八日町 1-1-1 (社会福祉課 障害福祉係) 988-0393 気仙沼市本吉町津谷館岡 10 (保健福祉課) ＜自立支援医療や精神障害者 保健福祉手帳の申請＞	0226-21-1212 0226-22-6600 (内 436～ 439) 0226-42-2975		○				相談支 援事業 の委託 機関を 紹介す る

市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
唐桑総合支所	988-0393 気仙沼市本吉町津谷新明戸 136 (本吉保健福祉センター「いこい」) <こころの相談 生活に関する相談>	0226-25-7645						
	988-0532 気仙沼市唐桑町石浜 282-3 (唐桑保健福祉センター「燦さん館」)	0226-32-4811						
白石市  福祉事務所	989-0292 白石市大手町 1-1(健康推進課)	0224-22-1362	○		○	○		
	989-0231 白石市福岡蔵本字茶園 62-1 (福祉課)	0224-22-1400						
名取市  福祉事務所	981-1224 名取市増田字柳田 244 (名取市保健センター)	022-382-2456						
	981-1224 名取市増田字柳田 80 (社会福祉課)	022-724-7107						
角田市  福祉事務所	981-1505 角田市角田字柳町 35-1 (健康推進課)	0224-62-1192					○ 自主 運営	
	981-1505 角田市角田字柳町 35-1 (社会福祉課)	0224-61-1185						
多賀城市  福祉事務所	985-0841 多賀城市鶴ヶ谷 2-15-11	022-365-1165		○			○	
	985-0873 多賀城市中央 2-1-1 (社会福祉課)	022-368-1141						
岩沼市  福祉事務所	989-2480 岩沼市桜 1-6-20(社会福祉課)	0223-22-1111	○		○		○	
登米市  福祉事務所  迫総合支所	987-0446 登米市南方町新高石浦 130 (健康推進課)	0220-58-2116		○			○	
	987-0446 登米市南方町新高石浦 130 (生活福祉課)	0220-58-5552						
	987-0511 登米市迫町佐沼字中江 2-6-1 (市民課)	0220-22-2226						

市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
登米総合支所	987-0702 登米市登米町寺池日子待井 381-1 (市民課)	0220-52-5054						
東和総合支所	987-0901 登米市東和町米川字六反 55-1 (市民課)	0220-53-4112						
中田総合支所	987-0602 登米市中田町上沼字西桜場 18 (市民課)	0225-34-2313						
豊里総合支所	987-0362 登米市豊里町小口前 80 (市民課)	0225-76-4113						
米山総合支所	987-0321 登米市米山町西野字的場 181 (市民課)	0220-55-2112						
石越総合支所	989-4703 登米市石越町南郷字愛宕 81 (市民課)	0228-34-2112						
南方総合支所	987-0401 登米市南方町新高石浦 130 (市民課)	0220-58-2112						
津山総合支所	986-0401 登米市津山町柳津字本町218 (市民課)	0225-68-3113						
<b>栗原市</b>	987-2293 栗原市築館薬師 1-7-1 (健康推進課)	0228-22-0370		○		○	○	
福祉事務所	987-2293 栗原市築館薬師 1-7-1 (社会福祉課)	0228-22-1340						
築館総合支所	987-2216 栗原市築館伊豆 2-6-1 (市民サービス課)	0228-22-1111						
若柳総合支所	989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西 4 (市民サービス課)	0228-32-2123						
栗駒総合支所	989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後 155 (市民サービス課)	0228-45-2111						
高清水総合支所	987-2186 栗原市高清水中町 39 (市民サービス課)	0228-58-2111						
一迫総合支所	987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前 5 (市民サービス課)	0228-52-2111						

市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
瀬峰総合支所	989-4592 栗原市瀬峰長者原 37-2 (市民サービス課)	0228-38-2111						
鶯沢総合支所	989-5492 栗原市鶯沢南郷辻前 74-1 (市民サービス課)	0228-55-2111						
金成総合支所	989-5171 栗原市金成沢辺町沖 200 (市民サービス課)	0228-42-1111						
志波姫総合支所	989-5692 栗原市志波姫沼崎南沖 452 (市民サービス課)	0228-25-3111						
花山総合支所	987-2592 栗原市花山字本沢北ノ前 77 (市民サービス課)	0228-56-2111						
築館・志波姫 保健推進室	987-2216 栗原市築館伊豆 2-6-1 (築館総合支所内)	0228-22-1171						
若柳・金成 保健推進室	989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西 4 (若柳総合支所内)	0228-32-2126						
栗駒・鶯沢 保健推進室	989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後 155 (栗駒総合支所内)	0228-45-2137						
高清水・瀬峰 保健推進室	987-2186 栗原市高清水中町 39 (高清水総合支所内)	0228-58-2119						
一迫・花山 保健推進室	987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前 5 (一迫総合支所内)	0228-52-2130						
<b>東松島市</b>	981-0503 東松島市矢本字上河戸 36-1 (健康推進課) (高齢障害支援課 障害福祉班)	0225-82-1111		○	○		○	
<b>大崎市</b>	989-6154 大崎市古川三日町 2-5-1 (健康推進課)	0229-23-5311			○		○	家族会・ コミュニ ティサロ ンは市 で 1 箇 所
福祉事務所	989-6188 大崎市古川七日町 1-1 (社会福祉課)	0229-23-2167					自主運営	
松山総合支所	987-1395 大崎市松山千石字広田 30 (市民福祉課)	0229-55-5020						
三本木総合支所	989-6321 大崎市三本木字大豆坂 24-3 (市民福祉課)	0229-52-2114						

市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
鹿島台総合支所	989-4192 大崎市鹿島台平渡字上戸下 26-2 (市民福祉課)	0229-56-9029			○		○ 自主運営	
岩出山総合支所	989-6492 大崎市岩出山字船場 21 (市民福祉課)	0229-72-1214						
鳴子総合支所	989-6801 大崎市鳴子温泉字末沢 1 (市民福祉課)	0229-82-3131						
田尻総合支所	989-4413 大崎市田尻通木字中崎東 10-1 (市民福祉課)	0229-38-1155						
富谷市	981-3392 富谷市富谷坂松田 30	022-358-3294		○			○	
蔵王町	989-0892 刈田郡蔵王町大字円田字西浦北 10 (保健福祉課)	0224-33-2003	○		○	○	○	
七ヶ宿町	989-0512 刈田郡七ヶ宿町字関 94 (七ヶ宿町保健センター)	0224-37-2331				○	○	
大河原町	989-1295 柴田郡大河原町字新南 19 (健康福祉課)	0224-51-8623	※		○	○	休会中	※H23.4 コミュニティ サロンに移行
村田町	989-1305 柴田郡村田町大字村田字西田 35 (村田町保健センター)	0224-83-2312				○	○	
柴田町	989-1692 柴田郡柴田町船岡中央 2-3-45 (健康推進課) " (福祉課)	0224-55-2160 0224-55-5010		○		○	○	
川崎町	989-1501 柴田郡川崎町大字前川字北原 23-1 (保健福祉課)	0224-84-6008		○				
丸森町	981-2192 伊具郡丸森町字鳥屋 120 (保健福祉課)	0224-72-2115						
亶理町	989-2393 亶理郡亶理町字下小路 7-4 (福祉課 社会福祉班)	0223-34-1114		○	○		○	
山元町	989-2292 亶理郡山元町浅生原字作田山 32 (保健福祉課)	0223-37-1113	○		○			グループ ホーム休 止中
松島町	981-0203 宮城郡松島町根廻字上山王 6-27 保健福祉センター どんぐり (健康長寿課 健康づくり班)	022-355-0703		○		○		



市町村	所在地	電話番号	小規模 作業所	地域活動 支援センター	コミュニティ サロン	当事者の会	家族会	その他
七ヶ浜町	985-8577 宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1 (地域福祉課)	022-357-7449	○		○			
利府町	981-0133 宮城郡利府町青葉台 1-32 (保健福祉課)	022-356-1334		○			○	
大和町	981-3680 黒川郡大和町吉岡まほろば 一丁目 1-1 (保健福祉課)	022-345-7221		○				※
大郷町	981-3592 黒川郡大郷町粕川字西長崎 5-8 (保健福祉課)	022-359-5507		○		○		
大衡村	981-3692 黒川郡大衡村大衡字平林 62 (健康福祉課)	022-345-0253		○		○		
色麻町	981-4122 加美郡色麻町四竈字杉成 27-2 色麻町保健福祉センター (保健福祉課)	0229-66-1700		○				
加美町	981-4252 加美郡加美町字西田 4-7-1 (保健福祉課)	0229-63-7871		○			○	
小野田福祉センター	981-4341 加美町字中原南 112	0229-67-5100						
宮崎福祉センター	981-4401 加美町宮崎字屋敷 7-45-1	0229-69-5636						
涌谷町	987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字中江南 278 (福祉課福祉班)	0229-43-5111		○				
美里町	987-0004 遠田郡美里町牛飼字新町 51 (健康福祉課 健康推進係) (健康福祉課 障害福祉係)	0229-32-2945 0229-32-2946			○			
	989-4205 遠田郡美里町木間塚字原田 (健康福祉課健康推進室)	0229-58-0636						
女川町	986-2261 牡鹿郡女川町女川浜字女川 178 KK-8-1	0225-54-3131		○	○			
南三陸町	986-0725 本吉郡南三陸町志津川字沼田 14 番地 3 (保健福祉課社会福祉係) (保健福祉課健康増進係)	0226-46-2601 0226-46-5113		○				

※ピアカウンセリンググループ(月1回  
当事者の家族が相談会を開く)

## ○ 保健所（保健福祉事務所等）

病気予防、健康増進、生活環境の安定など住民の健康を守る仕事をしています。市町村への技術支援やより専門的な相談（アルコール問題やひきこもりの相談）や支援を行っています。

名称	所在地	電話番号
仙南保健福祉事務所(母子・障害班)	989-1243 柴田郡大河原町字南 129-1	0224-53-3132
仙台保健福祉事務所(母子・障害第二班)	985-0003 塩釜市北浜 4-8-15	022-365-3153
岩沼支所(地域保健班)	989-2432 岩沼市中央 3-1-18	0223-22-2189
黒川支所(地域保健班)	981-3304 富谷市ひより台 2-42-2	022-358-1111(代)
北部保健福祉事務所(母子・障害第二班)	989-6117 大崎市古川旭 4-1-1	0229-87-8011
北部保健福祉事務所栗原地域事務所 (母子・障害班)	987-2251 栗原市築館藤木 5-1	0228-22-2118
東部保健福祉事務所(母子・障害班)	986-0850 石巻市あゆみ野 5-7	0225-95-1431
東部保健福祉事務所登米地域事務所 (母子・障害班)	987-0511 登米市迫町佐沼字西佐沼 150-5	0220-22-6118
気仙沼保健福祉事務所(母子・障害班)	988-0066 気仙沼市東新城 3-3-3	0226-21-1356

## 仙台市各区保健福祉センター

名称	所在地	電話番号
青葉区保健福祉センター	980-8701 仙台市青葉区上杉 1-5-1	022-225-7211(代)
青葉区宮城総合支所	989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5	022-392-2111(代)
宮城野区保健福祉センター	983-8601 仙台市宮城野区五輪 2-12-35	022-291-2111(代)
若林区保健福祉センター	984-8601 仙台市若林区保春院前丁 3-1	022-282-1111(代)
太白区保健福祉センター	982-8601 仙台市太白区長町南 3-1-15	022-247-1111(代)
太白区秋保総合支所	982-0243 仙台市太白区秋保町長袋字大原 45-1	022-399-2111(代)
泉区保健福祉センター	981-3189 仙台市泉区泉中央 2-1-1	022-372-3111(代)

## ○ 精神保健福祉センター

精神保健福祉に関する専門的機関であり、県民の精神的健康の保持増進、社会復帰の促進などのための支援を行っています。医師、保健師、心理職などによる電話や面接による精神保健福祉相談、デイケアの実施、精神保健福祉に関する広報誌の発行、一般県民を対象にした講演会の開催、保健所や市町村などの職員に対する教育研修や技術支援などを行っています。

名称	所在地	電話番号
宮城県精神保健福祉センター	989-6117 大崎市古川旭 5-7-20	0229-23-0021(代)

精神保健福祉相談　こころの健康相談、対人関係の悩み、依存症に関する問題、思春期やひきこもりの問題など、精神保健福祉全般について、電話や面接により相談を受けています。(仙台市以外に居住している方が対象です)

こころの相談電話　TEL 0229-23-0302 月～金 9:00～12:00, 13:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

面接相談(要予約)　TEL 0229-23-1603 月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

精神科デイケアも行っています(要予約)(仙台市以外に居住している方が対象です)

名称	所在地	電話番号
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)	980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6	022-265-2191

精神保健福祉相談(仙台市に居住している方が対象です)

はあとライン(電話相談)　TEL 022-265-2229 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00  
(祝日・年末年始を除く)

ナイトライン(電話相談)　TEL 022-207-2279 年中無休 18:00～22:00

面接相談(要予約)　TEL 022-265-2191 月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

精神科デイケアを行っています(仙台市に居住している方が対象です)

### ※精神科デイケアとは…

通院治療中の方が日中のさまざまなプログラムなどの活動を通して、人との付き合い方や社会参加の方法を学び、自分の生活をより良いものに近づけていくためのリハビリテーションの場です。

## ○ みやぎ心のケアセンター

東日本大震災により、心理的影響を受けた県民の方々が、地域の中で一日も早く安心して生活できるような支援活動を行っています。

所在地・連絡先	みやぎ心のケアセンター 基幹センター	980-0014 仙台市青葉区本町 2-18-21 タケダ仙台ビル3階	022-263-6615
	みやぎ心のケアセンター 石巻地域センター	986-0850 石巻市あゆみ野 5-7 宮城県石巻合同庁舎内保健所棟 5階	0225-98-6625
	みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター	988-0066 気仙沼市東新城 3-3-3 宮城県気仙沼保健福祉事務所 2階	0226-23-7337
相談内容		最近眠れない、気分がすぐれない、身近に自分のことを話せる相手がない、身近な人のアルコールの問題で悩んでいるなど	
問い合わせ時間		8:30～17:15(土日祝祭日・年末年始を除く)	

## ○ 相談支援事業所

障害のある方、そのご家族、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護のために必要な支援を行います。また、障害のある方などの意向をふまえながら、サービス利用計画を作成し、事業者などとの連絡調整を行います。

※相談先については、市町村又は下記ホームページでご確認下さい。  
(<https://www.pref.miyagi.jp/site/syoufuku-top/search.html>)

## ○ 「ひきこもり」に関する相談

ひきこもりでお悩みのご本人やご家族からの電話と来所等の相談を実施しています。また、ひきこもり等の悩みを抱えるご家族が集まり、お互いの体験や気持ちを分かち合う場を定期的に設けています。

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
宮城県ひきこもり地域支援センター	0229-23-0024	989-6117 大崎市古川旭 5-7-20	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日年末年始は除く)
宮城県ひきこもり地域支援センター 南支所	022-393-5226	982-0001 仙台市太白区八本松1丁目 10-18 八本松セントラルハウス 202号	月～金 10:00～17:00 (祝日年末年始は除く)
仙台市ひきこもり地域支援センター 「ほわっと・わたげ」 (対象:仙台市にお住まいの方)	022-285-3581	984-0823 仙台市若林区遠見塚 1-18-48	平日 10:00～17:00

## ○ 「自死」に関する相談

「死にたい」と悩んでいる方、自死遺族の方などからの電話と来所等の相談を実施しています。緊急性の高い相談に対応するため、別の相談機関と連携する場合があります。

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
宮城県自死対策推進センター 「みやぎほっとするセンター」	0229-23-0028	989-6117 大崎市古川旭 5-7-20	月～金 9:00～16:00 (祝日年末年始は除く)
仙台市こころの絆センター 「仙台市自殺予防情報センター」 (対象:仙台市にお住まいの方)	022-225-5560	980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6	月～金 9:00～17:00 (祝日年末年始は除く)

○ 経済的な問題に関する相談（生活困窮者自立支援事業に関する相談窓口）

現に経済的に困り、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方について、相談支援窓口において、電話及び来所による相談、巡回相談や自宅訪問等により相談を受け付け、必要な支援を実施します。

※相談先については、市町村社会福祉事務所又は下記ホームページでご確認下さい。

〈<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/syahuku/konkyusya1.html>〉

○ 人権・権利擁護に関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
人権相談 (仙台法務局 人権擁護部)	0570-003-110	人権相談全般	平日 8:30～17:15
障害者でんわ相談室 (宮城県障害者社会参加推進センター)	022-296-5053 (FAX 兼)	障害者の日常生活に関わる 困りごと全般	月・水・木・金・土・日 (12:00～17:00) 内容により相談時間、曜日が異なりますのでお問い合わせ下さい。 FAXは24時間受付
宮城県障害者権利擁護センター	022-727-6101	障害者虐待等に関する相談	平日 9:00～17:00 (年末年始を除く)
みやぎ地域福祉 サポートセンター「まもりーぶ」 (宮城県社会福祉協議会)	022-212-3388	認知症高齢者や知的・精神障害等により判断能力が不十分な方の福祉サービス利用援助 や日常的金銭管理支援	平日 9:00～16:00
まもりーぶ仙台 (仙台市権利擁護センター) *対象:仙台市内にお住まいの方	022-217-1610	在宅の認知症高齢者や知的・精神障害等のある方の福祉サービス利用の援助や金銭管理支援	平日 9:30～16:00
宮城福祉オンブズネットエール	022-722-7225	高齢者・障害児者の法律・医療・福祉などの相談	平日 10:00～15:00

○ 生活・経済に関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
法テラス宮城	法テラス サポートダイヤル 0570-078-374 PHSやIP電話からは 03-6745-5600	法的トラブル全般に関する 情報提供	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
仙台弁護士会法律相談センター	022-223-2383	面談による法律相談一般	平日 10:00～15:00 月・木曜日 17:30～19:30 (予約制) 土曜日 9:30～12:30(予約制)
宮城県司法書士会総合相談センター	0120-216-870 022-221-6870	借金等経済問題 相続・遺言に関する相談 成年後見問題	平日 13:00～20:00
みやぎ青葉の会	022-711-6225	借金等経済問題	平日 13:00～16:00 (電話相談) 月・水・金 13:00～16:00 (面談・予約制)
宮城県消費生活センター	022-261-5161	消費生活問題	毎日(祝日等・年末年始を除く。 ただし祝日が日曜日の場合は相 談を受け付けます) 平日 9:00～17:00 土・日 9:00～16:00
仙台市消費生活センター (対象:仙台市内に在住・通勤・通学 されている方)	022-268-7867	消費生活問題	9:00～18:00 (年末年始・臨時休館日を除く)
東北財務局 多重債務者相談窓口	022-266-5703	個人や事業者の方々の借金に 関する相談を専門相談員が受 け付けております。専門相談員 が相談者のお悩みを丁寧にお 聞きし、必要に応じて専門家に 引継ぎを行っています。 *相談は無料です。	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
(公財)日本クレジット カウンセリング協会 仙台センター	0570-031640	当協会のカウンセリングセンタ ーではクレジットや消費者ロー ンなどの返済でお困りの方。 ※いわゆる「多重債務者」など からの電話相談に応じる(愛称 「多重債務ほっとライン」ととも にカウンセリング(面接相談)を 無料で実施しています。	月～金曜日 10:00～12:40 14:00～16:40 (12/28～1/4と祝日等を除く)
日本貸金業協会	宮城県支部 022-227-3844  貸金業相談・ 紛争解決センター 0570-051-051	貸金業務に関する相談、苦情、 紛争解決、貸付自粛登録(貸付 自粛制度をご利用の方は事前 にお問い合わせください)	宮城県支部 9:30～17:30  貸金業相談・紛争解決センター 9:00～17:00

○ 男女共同参画・女性に関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
みやぎ男女共同参画相談室	一般相談 022-211-2570	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離婚やDV、家庭や地域の問題、職場等での性別による差別等に関する事</li> <li>・セクハラなど男女共同参画に関する種々の悩みに関する事</li> <li>・性別や性自認、性的指向に関する事など</li> </ul>	一般相談：平日 8:30～16:45 (面談は予約制)
	法律相談 022-211-2570		法律相談：毎月第4木曜日 13:00～16:30 (予約制)
	男性相談 022-211-2557		男性相談：毎週水曜日 12:00～16:00 (面談は予約制)
	LGBT(性的マイノリティ)相談 022-211-2570		LGBT(性的マイノリティ)相談： 第2・4火曜日 12:00～16:00 (面談は予約制)
宮城県女性相談センター	022-256-0965	女性の抱える様々な悩みに対する相談	月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00
仙台市 「女性への暴力相談電話」 (対象:仙台市内に在住・通勤している方)	022-268-5145	夫やパートナーからの暴力(DV)や性暴力の被害など女性に対する暴力についての相談	月・水～金曜日 9:00～17:00 火曜日 9:00～19:00
エル・ソーラ仙台「女性相談」 (対象:仙台市内に在住・通勤している女性)	022-268-8302 022-224-8702	女性の抱える様々な悩みに関する相談	面接相談予約： 月・水～金曜日 9:00～17:00 火曜日 9:00～21:00 女性のための電話相談： 月・水～土曜日 9:00～15:30
NPO法人ハーティ仙台	022-274-1885 (FAX 兼)	女性の様々な悩みに関する相談	平日 13:30～16:30 第1・2・3・4火曜 18:30～21:00
みやぎ夜間・休日DVほっとライン	022-725-3660	夜間・休日等におけるDV等の相談	木・土曜日 17:30～21:00 日曜日 13:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)



○犯罪被害に関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
(公社)みやぎ被害者支援センター	022-301-7830	犯罪被害について	月 予約相談日 火・水・木・金 10:00～16:00 (相談電話)
犯罪被害者支援ダイヤル (法テラス「日本司法支援センター」)	0570-079714 *IP電話からは 03-6745-5601	犯罪被害に関する法制度の 紹介や相談窓口の案内	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
性犯罪被害相談電話(宮城県警察)	#8103 (全国共通ダイヤル ・ハートさん)	性犯罪被害について	24時間年中無休
性暴力被害相談センター宮城	0120-556-460	性犯罪被害について	平日 10:00～20:00 土曜日 10:00～16:00

○ こころの悩みなどに関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
仙台いのちの電話	①022-718-4343 ②0120-783-556	①自殺予防を目的に、悩みや不安を抱える方からの相談 ②自殺に関する相談	①24時間年中無休 ②毎月10日 8:00～翌8:00
みやぎからころステーション (震災こころのケア・ネットワークみやぎ)	0120-322-016 (からころ相談電話)	眠れない、食欲がない、気持ちがふさぐなどの体と心の相談	10:00～16:00
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)	0120-279-226	どんな人のどんな悩みにもよりそって一緒に解決する方法を探します。 #1 暮らしの中で困っていること #2 外国語による相談 #3 性暴力・DVなど女性の相談 #4 性別や同性愛など関わる相談 #5 死にたいほどつらい気持ちを聞いてほしい方 #8 10代20代の女の子の相談	24時間年中無休
こころや電話相談室	022-290-0020 022-341-0041	こころの健康に関する相談	毎週木曜日 9:00～12:00
(一社)日本臨床心理士会 定例電話相談	03-3813-9990	臨床心理士による電話相談	月～金曜日 19:00～21:00 金曜日 9:00～12:00 *ただし祝日は除く

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
NPO法人仙台傾聴の会	電話相談専用電話 (火・木・土曜日) 080-3199-4481  問合せ先 090-6253-5640	こころの健康に関する相談	●対面相談(要予約) 10:00～15:00 第1土曜日 仙台市福祉プラザ 第3日曜日 名取市市民活動支援センター 第3水曜日 岩沼市総合福祉センター 第4日曜日 塩竈市公民館本町分室  ●傾聴茶話会 第1月曜日 10:30～12:00 仙台市市民活動サポートセンター  ●電話相談 毎週火・木・土曜日 9:00～17:00
公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮城県支部	022-263-5091	認知症の介護に関する電話 相談 ①認知症についての情報提供 ②介護方法の工夫や助言 ③介護保険サービスの活用等	月～金曜日 9:00～16:00
こころの相談電話 (宮城県精神保健福祉センター)	0229-23-0302	こころの健康に関する相談	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
はあとライン (仙台市精神保健福祉総合 センター)	022-265-2229	こころの健康に関する相談	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
ナイトライン (仙台市精神保健福祉総合 センター)	022-207-2279		年中無休 18:00～22:00
夜間等こころの相談窓口	0229-23-3703	精神障害者及び家族等からの、 医療の必要性のない一般的な 相談	通年 17:00～2:00

○ 精神科救急に関する相談

名称	電話番号	相談内容	受付時間等
宮城県精神医療相談窓口	022-384-2811	本人、家族、医療機関等からの精神科救急医療の相談 ※かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらへご連絡ください。 緊急の医療相談を対象とするもので、生活相談は行っておりません。	平日 17:00～翌 9:00 土日祝日 9:00～翌 9:00

○ 発達障害に関する相談

名称	所在地	電話番号
宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」	981-3213 仙台市泉区南中山 5-2-1	022-376-5306
仙台市発達相談支援センター「アーチル」 (対象:仙台市にお住まいの方)	(北部発達相談支援センター) ※青葉区・宮城野区・泉区に居住している方 981-3133 仙台市泉区泉中央 2-24-1	022-375-0110
	(南部発達相談支援センター) ※若林区・太白区に居住している方 982-0012 仙台市太白区長町南 3-1-30	022-247-3801

○ 高次脳機能障害に関する相談

名称	所在地	電話番号
宮城県リハビリテーション支援センター (リハビリテーション支援班)	981-1217 名取市美田園2-1-4	022-784-3588
仙台市障害者総合支援センター 「ウェルポートせんだい」 (対象:仙台市にお住まいの方)	981-3133 仙台市泉区泉中央 2-24-1	022-771-6511(代)

## 2 精神科病院・クリニックについて

眠れない、気分がゆううつ、何かしら不安といった精神的な問題は、どんな人にも起こりうることです。そのような時は、自分ひとりで抱え込まないで精神科を受診しましょう。精神科では、薬による治療やカウンセリング、デイケアなどを行っています。H30.10.1時点で了解を得た機関を掲載しています。

### ○ 精神科病院（精神科病床がある病院）

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
国見台病院	981-0943 仙台市青葉区国見 1-15-22	022-234-5251		○	○	○			
台原高柳病院	981-0911 仙台市青葉区台原 6-3-33	022-273-2525		○					
東北会病院	981-0933 仙台市青葉区柏木 1-8-7	022-234-0461							
東北大学病院	980-8574 仙台市青葉区星陵町 1-1	022-717-7737 (外来)	児童 早期精神病 周産期	○				○	
東北福祉大学 せんだんホスピタル	989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘 6-65-8	(代表) 022-303-0125 (地域連携室) 022-303-0181	児童・思春期 もの忘れ	○	○	○			家族 教室
西仙台病院	989-3212 仙台市青葉区寺沢字新田 54-4	022-394-5721							
杜のホスピタル・あおば	980-0871 仙台市青葉区八幡 6-9-3	022-718-8871	認知症	○					重度認知症患者デイケア 認知症カフェ
宮城県立こども病院	989-3126 仙台市青葉区落合 4-3-17	022-391-5111 (代)	児童精神科						
青葉病院	983-0836 仙台市宮城野区幸町 3-15-20	022-257-7586	睡眠外来 漢方外来	○	○	○		○	
仙台医療センター	983-8520 仙台市宮城野区宮城野 2-8-8	022-293-1111 (代)							
安田病院	983-0803 仙台市宮城野区小田原 2-2-40	022-256-5166		○		○			
東北医科薬科大学病院	983-0005 仙台市宮城野区福室 1-12-1	022-259-1221			○				
仙台市立病院	982-8502 仙台市太白区あすと長町 1-1-1	022-308-7111							

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
春日療養園	981-1104 仙台市太白区中田 5-5-1	022-241-4642		○					
仙台富沢病院	982-0032 仙台市太白区富沢字寺城 11-4	022-307-3375	認知症	○					
杜都千愛病院	982-0251 仙台市太白区茂庭字人来田西 8-13	022-281-0033	もの忘れ外来						
エバーグリーン病院	981-3217 仙台市泉区実沢字立田屋敷 17-1	022-378-3838	認知症	○				○	
鹿島記念病院	987-1222 石巻市広瀬長山 100	0225-73-2420			○	○			
こだまホスピタル	986-0873 石巻市山下町 2-5-7	0225-22-5431		○	○	○			宮城県認知症疾患 医療センター指定
緑ヶ丘病院	985-0045 塩釜市西玉川町 1-16	022-362-5555	てんかん	○	○	○			
光ヶ丘保養園	988-0813 気仙沼市浪板 140	0226-22-6920	精神科 心療内科	○		○			
三峰病院	988-0141 気仙沼市松崎柳沢 216-5	0226-22-6685	認知症	○	○	○			
精神科病院 仙南サナトリウム+	989-0213 白石市大鷹沢三沢字中山 74-10	0224-26-3101	認知症				○		
名取熊野堂病院	981-1241 名取市高館熊野堂字岩口下 68-1	022-386-2131				○			
宮城県立精神医療 センター	981-1231 名取市手倉田字山無番地	022-384-2236		○		○		○	
小島病院	989-2433 岩沼市桜 1-2-25	0223-22-2533		○		○			
てんかん専門病院 ベーテル	989-2455 岩沼市北長谷畑向山南 27-4	0223-24-1211	てんかん						
南浜中央病院	989-2425 岩沼市寺島字北新田 111	0223-24-1861							認知症 デイケア
石越病院	989-4703 登米市石越町南郷字小谷地前 245	0228-34-3211		○		○			
旭山病院	989-4103 大崎市鹿島台平渡字大沢 21-18	0229-56-2431	認知症外来 依存症外来						

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
木村病院	989-6142 大崎市古川中島町 1-8	0229-22-1608							
こころのホスピタル・ 古川グリーンヒルズ	989-6156 大崎市古川西館 3-6-60	0229-22-1190	児童(中学3年生 まで対象)	○	○	○			
仙南中央病院	989-1623 柴田郡柴田町北船岡 1-2-1	0224-54-1210		○					デイ・ナイトケア 併設
川崎こころ病院	989-1503 柴田郡川崎町大字川内字 北川原山 72	0224-85-2333	認知症 (ものわすれ 外来)	○					
佐藤病院	981-3302 富谷市三ノ関坂ノ下 116-1	022-358-6855							外来 OT
岡本病院	987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字白畠 29	0229-42-2876		○	○	○			

○ 精神科外来のある病院（精神科病床がない病院）・精神科クリニック

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
青葉通り駅前 おかもとクリニック	980-0021 仙台市青葉区中央 3-3-18 新庄ビル 3 階	022-722-0058							
青葉通けやきクリニック	980-0804 仙台市青葉区大町 1-1-8 第 3 青葉ビル 4 階	022-263-0280							
あおばの杜診療所	980-0803 仙台市青葉区国分町 3-4-5 クライスビル 2 階	022-302-4535							
五橋神経科クリニック	980-0022 仙台市青葉区五橋 2-1-4-5 階	022-214-5215							
大平メンタルクリニック	980-0871 仙台市青葉区八幡 3-2-11	022-723-5573			○				
高橋メンタルクリニック	980-0022 仙台市青葉区五橋 1-4-6	022-227-8535	成人の神経症圏 うつ病圏		○				
のだクリニック	980-0811 仙台市青葉区一番町 3-5-16 アクアビル 3 階	022-267-5822							
ストレスケア・ トラストクリニック	980-0811 仙台市青葉区一番町 1-9-1 仙台トラストタワー3 階	022-398-6016							
原クリニック	981-0913 仙台市青葉区昭和町 2-25 HCビル 2 階	022-274-2772		○				○	
広瀬通クリニック	980-0021 仙台市青葉区中央 2-11-19 仙南ビル 6 階	022-722-1670							
マドレクリニック	980-0021 仙台市青葉区中央 3-1-22 EQUINIA 青葉通り 2 階	022-738-9067	精神科 心療内科	○	○				
武者クリニック	981-0944 仙台市青葉区子平町 8-12	022-728-7228		○		○			精神保健福祉相談
メンタルヘルス 北仙台クリニック	981-0913 仙台市青葉区昭和町 5-28 ロイヤルオフィス北仙台 4 階	022-346-1068							

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
ワナクリニック	980-0915 仙台市青葉区通町 2-9-1	022-275-8186			○				予約制
もりのみやこクリニック	980-0011 仙台市青葉区上杉 2 丁目 4-8-514	070-3953 -9192							
JCHO 仙台病院	981-8501 仙台市青葉区堤町 3-16-1	022-275-3111	心療内科						摂食障害対応 入院対応
阿部内科神経科医院	983-0031 仙台市宮城野区小鶴 1-1-11	022-251-1804	成人精神科一般						
オウクリニック	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 1-2-10 エンドウビル4階	022-355-9010							
(てんかん) クリニック EPILEPSY CLINIC 仙台駅前 ベーテル	983-0864 仙台市宮城野区名掛丁 205-5 コンフォートホテル仙台東口1F	022-355-2525	てんかん						
千葉神経科内科クリニック	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 2-1-15 大内ビル 3 階	022-295-3035							
つつじが岡 メンタルクリニック	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-2-3 仙台 MT ビル 2 階	022-292-7315							
仙台東口 メンタルクリニック	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-6-31 SANKYOビル2階	022-369-3691							
あらいメンタルクリニック	984-0032 仙台市若林区荒井 2-1-10	022-393-6290							
門脇神経科内科クリニック	984-0057 仙台市若林区三百人町 100	022-711-3288							
河原町メンタルクリニック	984-0816 仙台市若林区河原町 1-1-5 リライアンス河原町 4 階	022-738-7757							
からだところの クリニック ラポール	984-0817 仙台市若林区堰場 12-5 ソレアド舟丁 1 階	022-217-0855							



名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
尾子クリニック	982-0036 仙台市太白区富沢南 2-17-8	022-746-5178	精神科						
あすとながまち 心身クリニック	982-0007 仙台市太白区あすと長町 1-2-1 仙台長町メディカルプラザ 2-D	022-398-4892			○				
あすと長町 ひまわりこころの クリニック	982-0007 仙台市太白区あすと長町 1-3-1 SHIP 仙台ビル 2 階	022-748-7377							
かさはらLクリニック	982-0003 仙台市太白区郡山 1-15-5	022-304-2555		○		○			
館下診療所	982-0011 仙台市太白区長町 5-2-16	022-748-0173							
いずみの杜診療所	981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1	022-772-9801	認知症	○			○		
泉こころのクリニック	981-3133 仙台市泉区泉中央 1-12-2 泉パークビル 3 階	022-374-1156							
松田病院	981-3217 仙台市泉区実沢字立田屋敷 17-1	022-378-5666							
ホーム・ドクターズ奥山	981-3122 仙台市泉区加茂 4-4-5	022-377-2882							
泉中央心療内科クリニック	981-3133 仙台市泉区泉中央 3-29-7 3 階	022-725-4123							
瑞泉会 宮城クリニック	981-3135 仙台市泉区八乙女中央 2-3-8 東北療院 2 階	022-739-8035							
新浜クリニック	985-0001 塩釜市新浜町 1-6-18	022-363-3363							
ふくちゃんクリニック	985-0062 塩釜市泉沢町 22-10-1F	022-365-2238							
小松クリニック	988-0811 気仙沼市東八幡前 270-6	0226-21-5770							
名取たにぐちクリニック	981-1227 名取市杜せきのした 2-5-7	022-302-7125							

名称	所在地	電話番号	専門外来	デイケア	カウンセリング	訪問看護	当事者会	家族会	その他
名取駅西口クリニック	981-1231 名取市手倉田八幡 428-1	022-382-5955			○				
こころのクリニック みどりの風	985-0873 多賀城市中央 3-10-5	022-352-1580	児童(月1回)	○	○				
神経科・多賀城 メンタルクリニック	985-0874 多賀城市八幡 3-6-21	022-367-9136							
南浜中央病院附属 みなみはまクリニック	989-2441 岩沼市館下 1-3-17	0223-24-1431			○	○			栄養指導
佐藤医院	987-0432 登米市南方町畑岡下 7-5	0220-58-2058							
大崎市民病院	989-6183 大崎市古川穂波 3 丁目 8-1	0229-23-3311			要 相 談				
こだしろクリニック	989-6161 大崎市古川駅南 1-27	0229-21-8577	精神一般	○	○	○			
古川駅前岡本クリニック	989-6162 大崎市古川駅前大通 2-4-26 瀬戸歯科ビル 1 階	0229-91-0929							
きぼうの杜診療所	981-3625 黒川郡大和町吉田字新要害 10	022-344-4607	認知症	○					完全予約制

### 3 生活を支援するサービスや施設について

日常生活を送る上でさまざまな困り事がある場合に利用できるサービスをご紹介します。サービスを利用するためには、ご本人又はご家族等からの申請が必要で、利用した際の利用者負担は、所得などに配慮した負担となります。

申請方法や利用できる施設について等、お住まいの市町村にご相談下さい。

#### <生活訓練や生活の場>

##### ○ 宿泊型自立訓練

内 容 居室その他の設備を一定期間提供するとともに、自立した日常生活や社会生活ができるように、生活能力の向上のために必要な訓練と支援を行います。

対 象 現在入院治療の必要はないが、地域生活を送る上で何らかの援助を必要とする障害を持つ方

利用期間 原則2年以内（特に必要な場合は、1年を超えない範囲で延長可能）

##### ○ 共同生活援助（グループホーム）

内 容 一人暮らしをすることに不安がある障害を持つ方が、4～5人程度で一緒に生活しながら、食事の提供や日常生活における相談・指導等の援助を受けることができる生活の場です。

対 象 障害があり、共同生活援助の利用が必要と認められた方

#### <在宅生活を支援するサービス>

##### ○ 短期入所（ショートステイ）

内 容 自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設などで、入浴、排せつ、食事の介護等を行います。

対 象 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方

##### ○ 居宅介護（ホームヘルプ）

内 容 ホームヘルパーと呼ばれる専門のスタッフが自宅へ訪問し、入浴、排せつ、食事の介護、調理、洗濯、掃除等の家事や生活に関する支援を提供するサービスです。

対 象 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方  
（身体介護を伴う通院等介助を利用している方は別途要件があります）

##### ○ 行動援護

内 容 障害により行動上著しい困難がある方に対して、危険を回避するために必要な介助、外出時における移動の補助などを行うものです。

対 象 障害者総合支援法に規定される障害支援区分3以上あって、障害支援区分の認定調査項目のうち行動関連項目等の合計点数が10点以上の方

### ○ 自立生活援助

- 内 容 一人暮らしを始めたばかりの方や同居家族から支援を受けることが難しい方（家族が介護を受けていたり、病気療養中など）に対して、一人暮らし等に必要な理解力や生活力等を補うために、定期的な自宅訪問や随時の対応により、日常生活に関する相談や支援が受けられるサービスです。
- 対 象 一人暮らしを始めたばかりの方や同居家族から支援を受けることが難しい方で、施設やグループホームを退所又は精神科病院から退院した方、生活環境等の変化（家族の死亡等）が生じた方等で、自立生活援助による支援が必要と認められた方

### ○ 移動支援事業

- 内 容 一人で外出するのが困難な方を対象に、社会生活上不可欠な外出や余暇活動等の社会参加のために外出する際、その移動を介護するホームヘルパーを派遣するものです。
- 対 象 障害があり、移動支援が必要と認められた方

### ○ 地域活動支援センター

障害を持つ方が、地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、通所による創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流促進など、様々な活動の場を提供する施設です。

### ○ 相談支援事業

障害を持つ方、その保護者、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護のために必要な援助を行うもので、相談支援事業所やお住まいの市町村において行われます。

## 4 就労に向けた相談や訓練について

「働きたいけど不安がある」「どこに相談したらいいかわからない」といった就労に関する困り事がある場合に利用できる制度や相談窓口についてご紹介します。

- **自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援**（障害者総合支援法によるサービス）  
利用に関しては、市町村にご相談下さい。

自立訓練・・・自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な支援、訓練を行います。

就労移行支援・・・一般企業等への就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

就労継続支援A型・・・一般企業等での就労が困難な方に、雇用契約を締結の上、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

就労継続支援B型・・・一般企業等での就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

就労定着支援・・・就労移行支援等を利用して一般就労に移行した方に、就労に伴う生活面の課題に対応するための支援を行います。

- **ハローワーク（公共職業安定所）の職業相談**

専門の職員・職業相談員が配置されており、ケースワーク方式による職業相談が行われています。

名称	所在地	電話番号
ハローワーク仙台	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-2-3 仙台 MTビル 3階、4階	022-299-8811(代)
ハローワーク大和	981-3626 黒川郡大和町吉岡南 2-3-15	022-345-2350(代)
ハローワーク石巻	986-0832 石巻市泉町 4-1-18 石巻合同庁舎	0225-95-0158(代)
ハローワーク塩釜	985-0001 塩釜市新浜町 3-18-1	022-362-3361(代)
ハローワーク古川	989-6143 大崎市古川中里 6-7-10 古川合同庁舎	0229-22-2305(代)
ハローワーク大河原	989-1201 柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 オーガ(Orga)1階	0224-53-1042(代)
ハローワーク白石	989-0229 白石市字銚子ヶ森 37-8	0224-25-3107(代)
ハローワーク築館	987-2252 栗原市築館薬師 2-2-1 築館合同庁舎	0228-22-2531(代)
ハローワーク迫	987-0511 登米市迫町佐沼字内町 42-10	0220-22-8609(代)
ハローワーク気仙沼	988-0077 気仙沼市古町 3-3-8 気仙沼駅前プラザ 2階	0226-24-1716(代)

## ○ 障害者職業センターの就労支援

ハローワーク等の関係機関と連携して、職業相談・職業評価や職業準備支援、職場定着のための援助、休職中の方の職場復帰支援等、個々の状況に応じた支援を実施しています。

名称	所在地	電話番号
宮城障害者職業センター	983-0836 仙台市宮城野区幸町 4-6-1	022-257-5601

## ○ 障害者就業・生活支援センター

障害をお持ちの方の就労支援に関して、他機関との連携を行いながら、就業支援担当者と生活支援担当者が協力して、就業面及び生活面における一体的かつ総合的な支援を行っています。また、事業主からのご相談も受け付けております。

名称	所在地	電話番号	受付時間等
石巻地域就業・生活支援センター	986-0861 石巻市蛇田字小斎 24-1	0225-95-6424	月～金曜日 8:30～17:15
障害者就業・生活支援センター「かなえ」	988-0002 気仙沼市錦町 1-2-1 気仙沼市市民福祉センター 「やすらぎ」内	0226-24-5162	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日予約制 (日曜・祝日を除く)
障害者就業・生活支援センター「コノコノ」	989-0225 白石市東町 2-2-33	0224-25-7303	平日 9:00～17:00
障害者就業・生活支援センターわ～く	983-0014 仙台市宮城野区高砂 1 丁目 154-10	022-353-5505	月～金曜日 (土日・祝日・年 末年始除く) 9:00～17:00
障害者就業・生活支援センター「ゆい」	987-0500 登米市迫町佐沼字中江 1-10-4	0220-21-1011	平日 8:30～19:00 日曜日 8:30～17:15
くりはら障がい者就業・生活支援センター「あしすと」	987-2252 栗原市築館薬師 4 丁目 4-17	0228-24-9188	月～金曜日 9:00～17:00 相談は 事前予約
障害者就業・生活支援センターLink	989-6162 大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ 2 階	0229-21-7466	平日 9:00～17:00

○ 仙台市障害者就労支援センター

就労全般にわたり本人や家族、事業主からの相談に応じます。就労に向けた職場見学・実習をコーディネートするほか、求職活動や職場定着のサポートを行っています。

名称	所在地	電話番号	受付時間等
仙台市障害者就労支援センター (対象:仙台市にお住まいの方)	981-3133 仙台市泉区泉中央 2-1-1 泉区役所東庁舎 5 階	022-772-5517	平日 8:30~17:00

○ 若者サポートステーション

就労・自立に向けての相談支援を行います。(15歳から概ね40歳未満の方対象)

名称	電話番号	所在地	受付時間等
せんだい若者サポートステーション	022-385-5284	983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-4-10 国伊ビル4F	平日 10:00~17:00
みやぎ北若者サポートステーション	0229-21-7022	986-6162 大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F	月~土曜日 10:00~18:00
石巻地域若者サポートステーション	0225-90-3671	986-0815 石巻市中里 2-1-8-2 SEビル2F	平日 10:00~18:00

## 5 活動の場や家族会・当事者の会などについて

誰かに話を聞いてもらったり、同じような悩みを持つ方と出会うことで、心が軽くなったり、励まされたりすることが多いものです。心の悩みを持つ方や精神障害を持つ方、そのご家族が自主的に集まって、お互いに交流を深めたり、悩みを話し合うといった活動をしています。

### ○コミュニティサロン・小規模作業所・地域活動支援センター

社会復帰及び社会参加をめざす精神障害をお持ちの方のつどいの場です。

詳細については、お住まいの市町村へご相談下さい。

名称	所在地	電話番号
白石市精神障害者小規模通所授産施設「ポプラ」	989-0231 白石市福岡蔵本字茶園 62-1	0224-22-2531
蔵王町精神障害者交流サロン(ゆったりサロン)	989-0821 蔵王町大字円田字愛宕前 29	0224-33-2003
精神障害者コミュニティサロン「わかたけ会」	989-1243 大河原町字南 69	0224-51-8623
岩沼市精神障害者小規模作業所 工房あすなろ	989-2433 岩沼市桜 2-8-30	0223-22-1111
岩沼市精神障害者コミュニティサロン	989-2433 岩沼市桜 2-8-30	0223-22-1111
精神障害者コミュニティサロン「ば・ら・ば・ら」	989-6153 大崎市古川七日町 4-33	0229-23-2766
涌谷町地域活動支援センター	987-0121 涌谷町涌谷字新下町浦 192 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいふ	0229-43-6661
精神障害者コミュニティサロン“kai”	986-0825 石巻市穀町 11-29 石巻地域総合生活支援センター1階	0225-93-2924
女川町精神障害者コミュニティサロン	986-0825 石巻市穀町 11-29 (通常は石巻のサロンで実施するが、月 1 回は女川を会場にサロンを実施)	0225-93-2924

### ○ 家族会

対象	名称	所在地	電話番号
精神障害全般	宮城県精神障がい者家族連合会	980-0014 仙台市青葉区本町 3-7-4 宮城県社会福祉会館 2 階 E-mail ch9k-ksgm@asahi-net.or.jp	022-263-1044
ひきこもり	KHJ 石巻まきっこの会	987-0511 登米市迫町佐沼字江合 1-3-2	080-6022-4478 (担当:高橋)
	NPO法人まきばフリースクール親の会「タオ」	987-2183 栗原市高清水袖山 62-18	090-3127-8925 (担当:中山)
認知症	認知症の人と家族の会宮城県支部	980-0014 仙台市青葉区本町 3-7-4 宮城県社会福祉会館 2 階	022-263-5091 月～金 9:00～16:00 (祝日除く)
高次脳機能障害	高次脳機能障害者家族会	989-3205 仙台市青葉区吉成 1-23-30 (代表)豊田 直樹	080-9638-6622



○ 当事者の会など

名称	対象	所在地	備考
心のネットワークみやぎ	統合失調症等 精神疾患全般	984-0042 仙台市若林区大和町 5-26-1-1006 (岩槻方) TEL090-1399-1919/FAX022-352-8553	
ビューティハピ・リバティバル	統合失調症等 精神疾患全般 及び心に生き づらさを感じて いる方	983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 みやぎNPOプラザ レターケース番号14 FAX)022-211-1744 ショートメールのみ)080-3144-7876	今までの定例会(会議と茶話会) やお楽しみ会のほかに、新企画を 始めます。
宮精連・当事者のこえ	統合失調症等 精神疾患全般	982-0212 仙台市太白区太白 2-10-2-101(山本方) 090-7075-3249	精神疾患を持ちながらも、充実し た人生を送るために、仲間作り、 学習会活動、権利擁護活動 etc を 行っています。どうぞお気軽にご 参加下さい。
精神障害者を支える地域ネ ットワーク会議「あ・んの会」	心の病により 暮らしに困難を 抱えている当 事者とご家族	983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 7-17-4 022-251-6557 (伊藤 信一)	①月1回の定例食事会と話し合い ②年1回の「こころの健康まつり」
日本てんかん協会 宮城県支部	当事者・家族・ 専門職など	982-0011 仙台市太白区長町 5-9-16-901(萩原方) 022-247-0356	
NPO法人 仙台市精神保健福祉団体 連絡協議会(仙精連)	精神保健福祉 に関わる法人 及び個人	980-0022 仙台市青葉区五橋 2-12-2 022-224-9390	当事者活動支援、仙台市内の精 神障害者を対象とした運動会や音 楽会等のレクリエーション、精神 障害に係る法人間交流、情報交 換や職員研修
NPO法人 宮城県断酒会	アルコール	980-0821 仙台市青葉区春日町 4-1 遊佐ビル 101(事務局) 022-214-1870(月～金 10:00～16:00) ※事務局不在時はキャンパスどんぐり (グループホーム・作業所)に転送されます	
AA東北セントラルオフィス	アルコール	981-0933 仙台市青葉区柏木 1-7-12 2階 022-276-5210(月～金 13:00～17:00)	
アラノン家族グループ	アルコール	045-642-8777(アラノンジャパン G.S.O)	ホームページアドレス <a href="http://www.al-anon.or.jp/">http://www.al-anon.or.jp/</a> 『アラノン』で検索
特定非営利活動法人 仙台ダルク・グループ 仙台ダルク	アルコール・ 薬物	980-0011 仙台市青葉区上杉 2-1-26 旧カトリックビル 1階 022-261-5341(月～土 9:00～17:00)	
NA (ナルコティクス アノニマス)	薬物依存の 問題を抱える 方	○みやぎグループ TEL:090-1377-1049 (東北エリアフォンライン) E-mail)na.miyagi.group@gmail.com ○仙台グループ TEL:022-261-5341(呼)	当事者同士の助け合いによって 回復を目指す自助グループの1つ です。薬物を使わないで生活しな がら、定期的にミーティングを開 き、仲間達と分かち合いながら回 復を続けています。

名称	対象	所在地	備考
GA仙台グループ GAみやぎグループ	ギャンブル	FAXのみ対応 050-3737-8704 メールアドレス gajapan@rj9.so-net.ne.jp ホームページ http://www.gajapan.jp	ギャンブルに問題を持つ当事者が集まり、ギャンブルをしない新しい生き方を目指す集まりです。宮城県では週3回、仙台福祉プラザにてミーティングを行っております。詳細はホームページにてご確認ください。
NPO法人 生活の発見会	神経症	03-6661-3800(火～土 9:30～17:00)	森田療法理論を学び実践を通して、神経症からの回復を目指し、さらに生涯学習として学び、実生活に活かしている自助グループ。全国各地140カ所毎月会合開催。
発達支援ひろがりネット	発達障害	980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3 市民活動サポートセンター レターケース117号 E-mail) hirogare@hatmail.co.jp	自閉症・アスペルガー症候群・その他広汎性発達障害・LD・ADHD等の発達障害に関わる団体の宮城県内の7団体のネットワーク。「発達障害啓発週間」(4月2日～8日)の企画、発達障害のある当事者と保護者・支援者のための支援情報交換会の開催など、発達障害の理解と支援を進める取り組み。ブログによる情報発信ほか。
仙台いのちの電話 「すみれの会」	自死で家族や大切な人を亡くされた方	022-718-4401	毎月2回(第1土曜日、第3水曜日)13:00～15:00開催 会場:仙台市市民活動サポートセンター 参加した方が思いを安心して語れる場です。
藍の会 仙台わかちあいの集い	自死遺族	090-5835-0017 022-717-5066	自死遺族本人の会 県内6ヶ所で「わかちあいの会」を開催 家族の自死に伴う様々な問題の解決支援
仙台グリーンケア研究会	大切な人を亡くした方	980-0022 仙台市青葉区五橋2-1-15 あしなが育成会 仙台レインボーハウス内 (TEL:070-5548-2186)	仙台、石巻、気仙沼等で「わかちあいの会」を開催

## 6 医療費の助成について

精神的な病気の治療は再発の防止を含めて比較的長期にわたることが多いので、通院や入院に必要な医療費の負担を軽くする制度がいくつかあります。

### ○ 自立支援医療（精神通院医療）制度

精神科の病気で、一定の症状があるために継続して通院する必要がある場合、かかった医療費の自己負担分を公費で負担する制度です。

自立支援医療（精神通院医療）を受けることができるのは、各都道府県や各政令指定都市から指定を受けた病院や診療所に通院する場合です。

通院される病院・診療所の他に、処方箋でお薬をもらう薬局や訪問看護を受ける事業所もあらかじめ申請していただく必要があります。

窓口での支払いは、原則、総医療費の1割になります。ただし、症状や同じ医療保険に加入しているご家族の収入等によって、月ごとの自己負担の上限額が設定されます。

有効期間は1年で、更新の手続きは有効期限の3ヶ月前からできます。

受付窓口はお住まいの市町村です。

指定医療機関等については、県・市精神保健福祉センターのホームページをご覧ください。

#### <必要書類>

- ① 申請書（用紙は市町村の窓口にあります）
- ② 医師の診断書（用紙は市町村の窓口にあります）
- ③ 健康保険証の写し
- ④ 市町村民税等調査同意書
  - \*市町村の担当課で市町村民税額を確認するために必要です。
  - \*課税状況等によっては、他の書類が必要になることもあります。

### ○ 高額療養費支給制度

高額療養費支給制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額<sup>(※)</sup>が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

（※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。）

負担の上限額は、加入者が70歳以上かどうかや、加入者の所得状況によって定められます。

詳しくは、国民健康保険の場合は市町村の国民健康保険担当課、社会保険の場合は全国健康保険協会宮城支部（022-714-6850（代））にご相談下さい。

### ○ 限度額適用認定制度

限度額適用認定制度とは、医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となる場合に、事前に申請し「限度額適用認定証」の発行を受け、保険証と併せて医療機関等の窓口<sup>(※1)</sup>に提示することで、1ヵ月（1日から月末まで）の窓口でのお支払いが自己負担限度額まで<sup>(※2)</sup>となります。

※1 保険医療機関（入院・外来別）、保険薬局等それぞれでの取扱いとなります。

※2 同月に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となることがあります。

保険外負担分（差額ベッド代など）や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

詳しくは、国民健康保険の場合は市町村の国民健康保険担当課、社会保険の場合は全国健康保険協会宮城支部（022-714-6850（代））にご相談下さい。

## ○ 高額療養費貸付制度

高額療養費は、医療機関から提出された診療報酬明細書（レセプト）の審査を経て行われるため、支給決定までに時間がかかります。

そのため、当座の医療費の支払いに充てる資金として、高額療養費支給見込額の8割相当額を無利子で貸付を行う高額療養費貸付制度があります。

詳しくは、国民健康保険の場合は市町村の国民健康保険担当課、社会保険の場合は全国健康保険協会宮城支部（022-714-6850（代））にご相談下さい。

## 7 精神障害者保健福祉手帳について

精神障害のため、長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方を対象に、一定の精神障害の状態にあることを証明し、各種支援サービスを受けやすくしたり、社会復帰と社会参加の促進を図ることを目的としています。

有効期限は2年で、更新の手続きは有効期限の3ヶ月前からできます。

受付窓口はお住まいの市町村です。

### <障害程度>

1級	精神障害があつて身のまわりのことがほとんどできないか、日常生活に著しい制限を受けており常時援助を必要とする方
2級	精神障害があつて日常生活に著しい制限を受けており援助を必要とする方
3級	精神障害があつて日常生活または社会生活に一定の制限を受けている方

### <必要書類>

手帳用の診断書か、障害年金（精神障害によるものに限る）を受給している方は、年金証書等の写しのどちらかで申請できます。

#### ○ 診断書による申請

- ・申請書（用紙は市町村の窓口にあります）
- ・写真（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもので、脱帽して上半身を撮影したもの）
- ・医師の診断書（初診日から6ヶ月以上経過した時点で作成したもの。用紙は市町村の窓口にあります）

#### ○ 年金証書による申請

- ・申請書（用紙は市町村の窓口にあります）
- ・写真（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもので、脱帽して上半身を撮影したもの）
- ・年金証書（年金裁定通知書と一体の場合はその部分を含む）及び年金払込通知書並びに日本年金機構・各種共済組合等への照会同意書

### <手帳で受けられる主なサービス>

#### ①税制度上の優遇措置

- ・所得税の障害者控除（1～3級の方）
- ・住民税の障害者控除（1～3級の方）
- ・通院等に使用する自動車の自動車税・軽自動車税・自動車所得税が減免される場合があります。（1級の方）

#### ②生活保護費の障害者加算

- ・手帳1・2級の方は、生活保護費の障害者加算が受けられます。

#### ③NTT ふれあい案内

- ・事前登録で番号案内（104）が無料で利用できます。

#### ④携帯電話の障害者割引サービス

- ・基本使用料金等が割引になります。

#### ⑤バス・地下鉄運賃の割引サービス

- ・写真の添付された手帳を乗務員に提示することにより運賃が割引されます。
- 仙台市交通局・宮城交通（株）・（株）ミヤコーバス・愛子観光バス（株）

#### ⑥公共施設の入場料免除

- ・蔵王野鳥の森自然観察センター・宮城県立美術館・東北歴史博物館・慶長使節船ミュージアム

\*その他に各市町村独自に行っているサービスがある場合があります。市町村担当課にお問い合わせ下さい。

\*本人の希望により写真を貼付しないことも可能ですが、個人の特定が不十分であることを理由にサービスが受けられない場合がありますので留意して下さい。

## 8 年金や各種手当について

### ○ 障害年金

病気やけがによって日常生活や就労上困難が多くなった状態（障害）で、一定の条件を満たしている場合に支払われます。精神の障害も障害年金の対象です。

年齢や加入年金等により制度が異なりますので、詳しくは各窓口にお問い合わせ下さい。

年金の種類	対象	窓口
障害基礎年金	20歳前に障害者になった方	市町村国民年金担当課
	初診時国民年金に加入していた方、または被保険者の資格を失った後の60歳以上65歳未満の間に初診日のある方	
障害厚生年金	初診時厚生年金に加入していた方	勤務先の事業所を管轄する年金事務所
障害共済年金	初診時共済年金に加入していた方	勤務先の所属共済組合

## ○ 各種手当

病気やけがによって日常生活や就労上困難が多くなった状態（障害）で、一定の条件を満たしている場合などに、各種手当が支給される場合があります。

名称	対象	要件等
特別障害者手当 *1	精神又は身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方	1. 本人が施設入所していない 2. 本人が病院・診療所に3ヶ月を超えて入院していない 3. 本人・配偶者・扶養義務者の所得制限あり
障害児福祉手当 *2	精神又は身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方	1. 本人が施設入所していない 2. 障害を理由とする公的年金を受給していない 3. 本人や扶養義務者の所得制限あり
特別児童扶養手当 *3	精神又は身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母又は養育者	1. 日本国内に住所を有している 2. 児童が施設に入所していない 3. 児童が障害を理由とする年金を受給していない 4. 本人や扶養義務者の所得制限あり
特別障害給付金 ※1	国民年金に任意加入していなかったことにより障害年金基礎年金を受給していない障害のある方	1. 国民年金未加入期間(平成3年3月以前)に任意加入対象であった学生 2. 昭和61年3月以前に初診日がある国民年金任意加入対象者の配偶者 3. 障害を理由とする公的年金を受給していない 4. 障害年金の1, 2級相当の障害状態にある65歳未満の方 5. 本人の所得制限あり

### <問い合わせ先>

\*1～3についてはお住まいの市町村の保健福祉担当課、※1については市町村国民年金課へお問い合わせ下さい。

## ○ 傷病手当金

健康保険・各種共済組合に加入している方で、病気やけがのために働くことができず、休業中給料が支給されない方や、傷病手当金以下の給料しか支払われない方に対し支給されます。

休業1日につき、標準報酬日額の3分の2相当が、休業4日目から1年6ヶ月の範囲で支給されます。詳しくは、全国健康保険協会宮城支部又は加入している健康保険組合にご相談下さい。

## ○ 心身障害者扶養共済制度

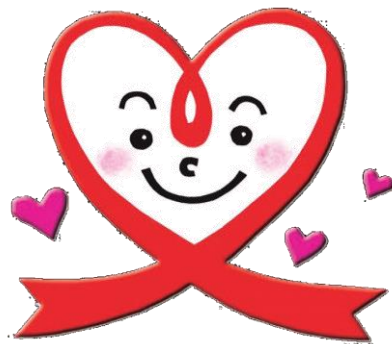
障害のある方を扶養している保護者が加入者となって掛け金を支払うことにより、保護者に万一（死亡・重度障害）のことがあったとき、残された障害のある方に年金が支払われる制度です。

### <加入資格>

- ・ 県内に住所があり、年齢が65歳未満であること
- ・ 生命保険に加入できる健康状態であること
- ・ 次のような障害のある方を持つ保護者
  - ① 知的障害者
  - ② 身体障害者手帳1～3級を所持する方
  - ③ 身体又は精神に永続的な障害があり、その程度が①及び②と同程度の方

### <問い合わせ先>

- ・ 県保健福祉事務所
- ・ 各市（社会）福祉事務所又は町村福祉担当課
- ・ 県障害福祉課（在宅支援班）022-211-2543



発行日 平成31年3月日  
編集・発行 宮城県精神保健福祉センター 企画・地域支援班  
〒989-6117  
大崎市古川旭5-7-20  
TEL:0229-23-0021(代)  
FAX:0229-23-0388  
ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>